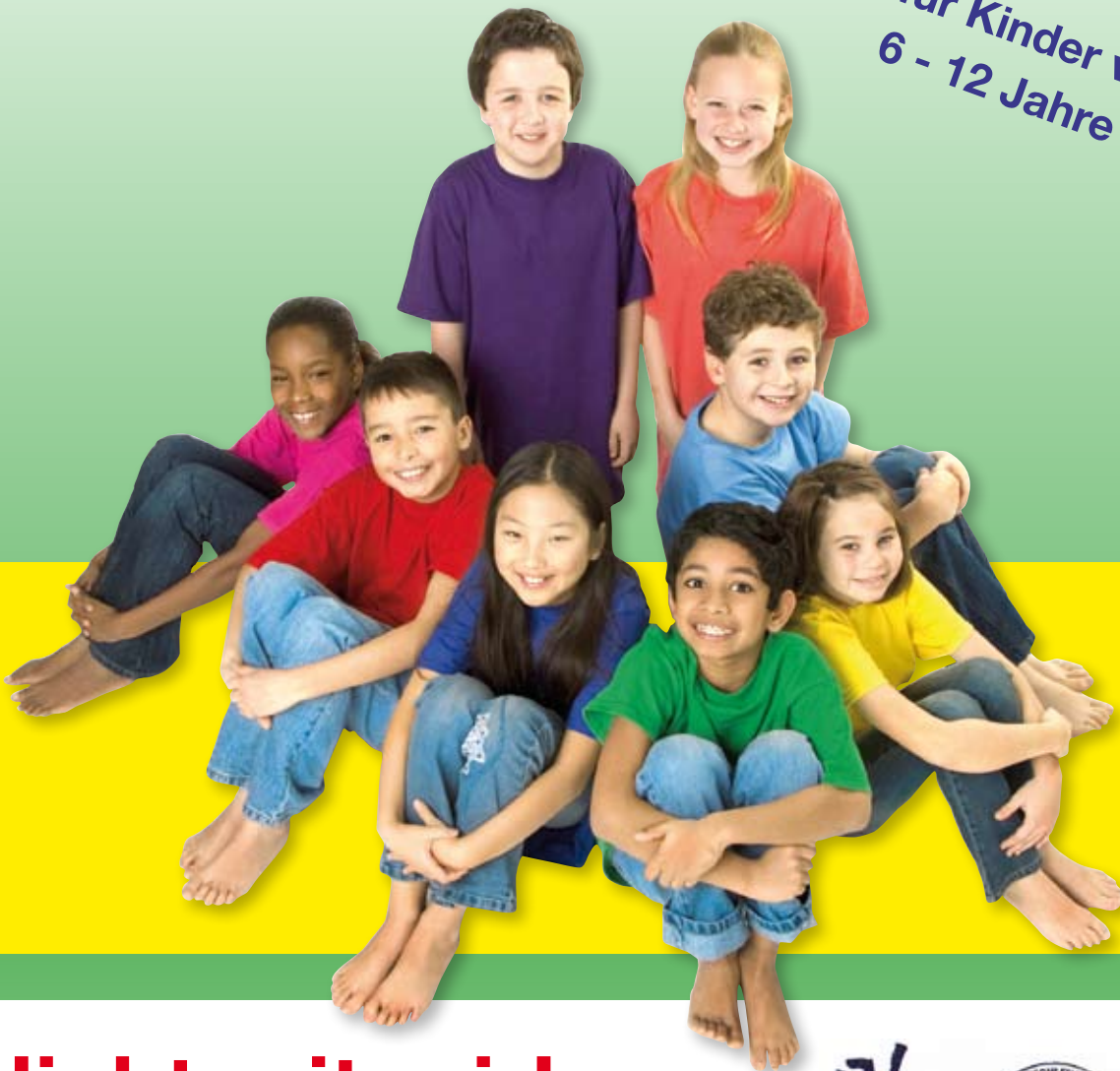


# Prävention, Selbstbehauptung und Selbstverteidigung im Grundschulalter

für Kinder von  
6 - 12 Jahre



## Nicht mit mir! Starke Kinder schützen sich



Dieser Kurs wird Kindern helfen, eine stärkere Persönlichkeit zu entwickeln, ohne ihnen Angst zu machen oder gar die Lebensfreude oder Unbefangenheit zu nehmen.

Das Konzept „**NICHT MIT MIR! STARKE KINDER SCHÜTZEN SICH**“ ist vor allem für Grundschul Kinder der Altersstufen 6 bis 12 Jahre gedacht. Gerade in diesem Alter ist es sehr wichtig, den Kindern innere Stärke zu vermitteln. Nur vorbereitete und geschulte Kinder, die Vertrauen in ihre eigene Stärke aufgebaut haben, sind im Ernstfall gut gerüstet und haben eine Chance, brenzlige Situationen unversehrt zu bestehen.

Wir vermitteln in der Stufe I in 4 Einheiten à 60 Min., wie gefährliche Situationen vermieden werden können, erläutern Möglichkeiten der Stärkung des Selbstbewußtseins und des Auftretens in kritischen Momenten und üben Trittkombinationen im Falle tatsächlicher Gewaltanwendung ein.

Kursgebühr (4 x 60 Min.) ab 49,00 €  
für Vereinsmitglieder ab 39,00 €  
Firmen- und Gruppentarife auf Anfrage



### Info & Anmeldung:

tus Berne e.V.  
Tel.: 040 - 60 44 28 80 oder 0171 - 52 49 486  
[www.jjtusberne.de](http://www.jjtusberne.de)